

Elena de la Higuera Aranda



Formación

- Diplomada en Fisioterapia en la Universidad de San Pablo CEU en 2011
- Máster en Osteopatía Estructural por la Escuela Oficial de Osteopatía de Madrid
- Neuromodulación Percutánea: neuroelectroestimulación segmentaria. Fisiofocus 2023
- Acupuntura Especializada en Ginecología y Obstetricia Medizan 2021
- Pelvis y Suelo Pélvico Femenino: de la prevención al tratamiento. FisioMedit 2016
- Curso de Punción Seca de Síndrome Miofascial Clínica Aquiles 2013
- Método Pilates Suelo, accesorios y su aplicación a la fisioterapia. Asociación Española de Fisioterapeutas Expertos en Pilates 2012

Experiencia profesional

- Servicio de promoción de la Autonomía Personal. 2018-2020
 - Desarrollando trabajo de cinesiterapia
 - Control del estrés y ansiedad (propiocepción y coordinación sensorial)
 - Integración sensorial
 - Prevención de caídas (higiene postural, equilibrio y coordinación)
- Clínica El Manantial
 - Fisioterapia y Osteopatía
 - Tratamiento, mantenimiento y prevención de patologías del aparato locomotor
 - Masoterapia estiramientos miofasciales y correcciones osteopáticas
 - Vendaje neuromuscular
 - Punción seca con electroestimulación y electroterapia

- Profesora de Pilates suelo y accesorios
 - Evaluación del paciente
 - Administración de los grupos y planificación de ejercicios grupales e individuales
 - Corrección postural y reeducación de la respiración y del suelo pélvico
- Otras clínicas entre 2012- 2016
 - Clínica Clinico Cea Bermudez
 - Clinica mundoMasaje
 - Clinica Altermedic
 - Clinica Paradise Wellness Center
 - Clinica Fisiorehabilitación Vicálvaro
 - Clínica El Espinillo
- Trabajo en Clínica Fisiobustar