

Cintia Aranguren



Estudios realizados:

- Diplomada en Fisioterapia por la Universidad de Alcalá en el año 2001.
- Nº de Colegiada 2518, Colegio oficial de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid.
- Certificado de Osteopatía expedido conjuntamente por la Escuela de Osteopatía de Madrid y la Universidad de Alcalá, Departamento de Anatomía y Embriología humana (5 años) 2003 al 2007.

Formaciones posteriores:

- Terapia Regenerativa en el Deporte con Leo Pruimboom. Introducción a las psico-neuro-inmunología. Fundación Estudiantes de Baloncesto 2002.
 - Curso de vendajes funcionales y tratamiento con vendaje neuromuscular, aplicación en traumatología del deporte 2009.
 - Postmáster Introducción a la Osteopatía Pediátrica impartido por *International Institute of Advanced Studies* in Osteopathy de Barcelona en 2010.
 - Curso de Uroginecología y Obstetricia en 2011.
 - Curso de experto en Gimnasia Abdominal Hipopresiva nivel 1 en la academia interdisciplinaria en ciencias de la salud de la mujer. Caufried Concept en 2016.
 - Curso de Experto en Gimnasia Abdominal Hipopresiva nivel 2 en la academia interdisciplinaria en ciencias de la salud de la mujer. Caufried Concept en 2017.
 - Curso-Experiencia *Movement Therapy* con Matias Sampietro, Rafa Diez, Diana Gallego y Tomas Bonino en 2018.
 - Curso de Terapia de Inducción Miofascial Técnicas Estructurales con el creador de la técnica Martín Pilat en Tupimek Nivel 1 año 2018.
 - Curso de Terapia de Inducción Miofascial Técnicas Estructurales en Tupimek Nivel 2 en 2019.
 - Neuropedagogía aplicada al movimiento Esifet escuela internacional de Terapia Física 2019.
 - Curso coaching grupal para clínicas de fisioterapia con Jessica Arroyo en 2020.
 - Posgrado en Movimiento y Ejercicio Terapéutico en fisioterapia con Reeducortex en 2021-2023. con grandes profesores como Rubén Fernández, Tomás Bonino y Víctor Ortega, expertos en este campo.
-

Experiencia profesional

- De 2001 hasta 2004 en Alberfis Clínica de Fisioterapia y Osteopatía en Madrid. Con pacientes a domicilio, privados y de sociedades médicas. Compaginé mi trabajo en Madrid con Bustarviejo con la creación de FisioBustar.

- Desde 2002 Fundación, Dirección y ejercicio profesional: Clínica FisioBustar, en Bustarviejo (Sierra Norte de Madrid).

Más de 2800 pacientes se han tratado en FisioBustar a lo largo de más de 20 años de funcionamiento.

- Cursos de Ejercicio Terapéutico muy completo donde tenemos clases totalmente equipadas individuales y grupales durante todo el año.

Trabajamos elasticidad, fortalecimiento, movilidad global y analítica, disociación, control motor, conciencia postural, coordinación y equilibrio. Desde el juego, trabajo sensitivo con focos internos y externos, metáforas y retos físicos.

En ocasiones incluimos trabajo del sistema vestibular (oído interno, equilibrio y control espacial), ejercicios de suelo pélvico, hipopresivos y relajación.

- Otros cursos:
 - Cursos para niños y niñas en colegios sobre hábitos saludables, higiene postural y cuidado de la espalda.
 - Cursos para padres y madres de Masajes para bebés en escuelas infantiles, casita de niños y niñas o en la clínica.

Prácticas como fisioterapeuta:

- Atención Primaria:
 - Centro de Salud Alamin (Guadalajara).
 - Centro de Atención Doctor Cirajas (Madrid).
 - Ambulatorio de Torrejón.
- Atención hospitalaria:
 - Hospital Príncipe de Asturias en Alcalá de Henares. Traumatología.
 - Hospital de Guadalajara: Neurología, Traumatología y Escuela de la espalda.
 - Hospital Ramón y Cajal: Fisioterapia Respiratoria en Infantil y Adulto, traumatología, Neurología
- Atención Privada:
 - Clínica Complutense en Alcalá.
 - Clínica Integral de Alcalá de Henares.
 - Clínica de la Escuela de Osteopatía de Madrid.

- Servicio de deportes: Apoyo fisioterapéutico en Cross de la Universidad de Alcalá Noviembre del 2000.
- Especializaciones académicas: Radiología Aplicada, Fisioterapia del Ejercicio, Técnicas Alterativas, método Bobath.
- Apoyo en diversas carreras deportivas, incluido el Trail de La Mina de la Plata de Bustarviejo.

Otras prácticas formativas:

- Estancia en Balneario para completar los conocimientos sobre Hidroterapia.
- Trabajo sobre “Desarrollo motor del niño en los dos primeros años de vida”.
- Trabajo sobre “Estudio de la marcha normal y patológica”.
- Conocimientos teóricos y prácticos sobre Técnicas de Relajación.
- Terapia Regenerativa en el Deporte con Leo Pruimboom. Introducción a las psico-neuro-inmunología. Fundación Estudiantes de Baloncesto.
- Conocimientos teóricos y prácticos sobre Técnicas de Relajación.